

II CONGRESO NACIONAL DE PSICOTERAPIA FEAP

*"La psicoterapia en el s. XXI:
investigación y eficacia"*



www.congresonacionalpsicoterapiafeap.es

congresofoep2014@feap.es

[congreso.nacional.feap](https://www.facebook.com/congreso.nacional.feap)

Barcelona, 20 - 22 de noviembre 2014

SEDE:  Blanquerna

Universitat Ramon Llull

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 20 DE NOVIEMBRE

Lugar: Pati Manning (C/ Montalegre, 7. Barcelona)

19.00 Recepción del II Congreso Nacional Psicoterapia FEAP

José Luis Lledó Sandoval. Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)

Conrad Casas Segalà. Gerente de la Agencia de Salud Pública de Barcelona

Iñigo Ochoa de Alda. Terapeuta familiar y professor de la Universidad del País Vasco. Miembro de la Junta FEAP.

20.00 Cóctel de Bienvenida al Congreso

VIERNES 21 DE NOVIEMBRE

9.00 Inscripción y recogida de material

9.30 Apertura II Congreso Nacional Psicoterapia FEAP

José Luis Lledó Sandoval. Presidente de la FEAP.

Josep Gallifa Roca. Decano de la Facultad de Psicología Blanquerna. Universidad Ramón Llull.

Núria Pi Borralleras. Presidenta del Comité Organizador

10.00 – 12.00 La eficacia de la alianza terapéutica en psicoterapia

“El trato con el psicótico”

Fernando Colina Pérez. Psiquiatra. Hospital Río Hortega de Valladolid.

“La alianza terapéutica en la psicoterapia de madres esquizofrénicas”

Juan Manzano Garrido. Catedrático Psiquiatría Universidad Suiza. Presidente SEYPNA.

Coordinación: Sergi Corbella Santoma. Vicedecano en la FPCEE Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Profesor Titular. Especialista en Psicología Clínica. Coordinador del proyecto de investigación internacional Estilo Personal del Terapeuta.

12.00 – 12.30 Pausa – café

12.30 – 14.30 Mesas Temáticas (presentación de comunicaciones) y Talleres (Espacios simultáneos)

1. Mesa 1: Aportes de las neurociencias a la psicoterapia. (Aula B2 - 02)

1. Título: “Psicoanálisis y neurociencias. Modelos y teorías sobre la actividad onírica”

Autor. Eugenio Cornide Cheda

2. Título: “Neurogénesis y Cambio psíquico en psicoterapia psicoanalítica”

Autora: Francisca Manzanares Sánchez

3. Título: “La conciencia como doble espejo: psicoanálisis, epistemología y neurociencias”.

Autor: Agustín Béjar Trancón

4. Título: “Crisis Familiar Y Cuerpo”.

Autor: Juan González Rojas.

Coordinación: Remei Tarragó Riverola.

2. Mesa 2: Investigaciones en torno al proceso de la psicoterapia. (Aula B2 - 06)

1. Título: “Construcción de la alianza terapéutica en un caso de terapia de pareja diagnosticado de Trastorno Depresivo Mayor”.

Autores: Artigas Miralles, L.; Mateu Martínez, C.; Vilaregut Puigdesens, A.; Feixas Viaplana, G. y Escudero Carranza, V.

2. “Un modelo de tratamiento psicoterapéutico de menores en situación de riesgo o desamparo: Estudio de Eficacia”.

Autores: Abascal, A., Escudero, V. & Varela, N.

3. Título: “Evaluación del enganche terapéutico en el programa Mentes Únicas para niños con dificultades de aprendizaje y sus familias”.

Autores: Conde, L. y López-Larrosa, S.

4. Título: "Introgénia en la atención a la salud mental de niños y adolescentes".

Autor/as: Suárez Rodríguez, T.; Masson, O.

5. Título "Investigación y clínica: Aportaciones mutuas".

Autores: Laudo Brió, I., Martínez Gomis, F.

6. Título: "Trabajo Psicoterapia Psicoanalítica en la Institución Pública. Estudio de resultados y su permanencia a los dos años de finalización". (Premio FEAP 2012)

Autor: Antònia Llairó

Coordinación: Anna M^a Vilaregut Puigdesens.

3. Mesa 3: La psicoterapia en la era de las nuevas tecnologías (Auditorio)

1. Título: "La Revista de Psicoterapia: Modernización e integración en las nuevas tecnologías de la Información y la Comunicación".

Autor: Luis Ángel Saúl

2. Título: "Nuevas clínicas, nuevas tecnologías, ¿nuevas estructuras?"

Autor: Ignacio Rodríguez

3. Taller: Taller Psicología 2.0: retos y oportunidades en el ámbito de la Salud

Dinamizadores: Manuel Armayones y Rubén Nieto

Coordinación: Xavier Carbonell Sánchez.

4. Mesa 4: Retos actuales en la formación de psicoterapeutas (Aula C2 - 02)

1. Título: "La supervisión, una relación transformadora"

Autora: Eileen Wieland

2. Título: "Proyecto de formación de residentes en psicoterapia: Experiencia del Hospital 12 de Octubre de Madrid"

Autora: Ana María López Fuentetaja.

3. Título: "Primum non nocere"

Autor: Miguel Perlado

Coordinación: José Soriano Pacheco.

5. Mesa 5: Nuevos Diagnósticos/Nuevas Psicoterapias (Aula C2 - 06)

1. Título: "Inesperados efectos iatrogénicos del cambio terapéutico en diferentes niveles del sistema. a propósito de un caso"

Autora: Begoña Olabarría

2. Título: "Tratamiento mediante hipnosis ericksoniana de las crisis de pánico durante el embarazo y la reproducción asistida".

Autora: Beatriz Suárez- Buratti

3. Título: "Visión procesual del trastorno mental como alternativa al efecto iatrogénico de los cambios diagnósticos no justificados y al concepto de comorbilidad; a propósito de un caso de Trastorno de Tourette".

Autores: Sánchez López, M. A., Armijo Núñez, B.

4. Título: "Ensayo clínico aleatorizado de una intervención psicoterapéutica grupal en mujeres que presentan ansiedad y depresión: resultados preliminares".

Autores: Farriols, N., Carretero, V., Palma, C., Aliaga, F., Frías, A., Molins, M., Vinyals, O.

5. Título: "Cambios en nuestra mirada. Cambios en nuestra escucha".

Autora: María Jesús Soriano Soriano

Coordinación: Roser Guillamat Thomas.

6. Mesa 6: Perspectivas multifamiliares y trabajo en red. (Aula C3 - 02)

1. Título: "Trabajo en Red en un Programa de Intervención Grupal con Padres y Madres de Menores en Situación de Vulnerabilidad o Desprotección: Resultados Preliminares".

Autores: Karrera, M., Galvany, J., Gallarin, M., Martínez, J. y Ochoa de Alda, I.

2. Título: "Grupo Multifamiliar abierto a la comunidad, el arte de aprender juntos: conclusiones de la experiencia".

Autora: África Cruz

3. Título: "Conclusiones tras el primer año de vida de un grupo multifamiliar en un Hospital Psiquiátrico de Media Estancia".

Autores: Antón Romero, J., Zuaitz Iztueta, E., Blanco Zabaleta, A., Ochoa de Alda Martínez de Apellaniz, I.

4. Título: "La coordinación Narrativa: expandiendo el trabajo con la familia por la familia".

Autores: Ramos Gutiérrez, R., Renes Grande, R., Aljende Medina, L. y Antón Viloca, M.

Coordinación: Lluís Lalucat i Jo.

7. Mesa 7: Aportaciones psicoterapéuticas en diferentes problemáticas (Aula C3 - 06)

1. Título: "Terapia sistémica en una conducta suicida del adulto".

Autores: Ortega Cabrera, M. J., Cotobal Martín, J., Anchustegui Melgarejo, C.

2. Título: "Los modos relacionales en la pareja"

Autor: Llovet Planas, P.

3. Título: "Reflexiones psicoanalíticas sobre la violencia filioparental".

Autora: De la Torre Gordo, C.

4. Título: Desafíos, dificultades y posibilidades de la psicoterapia psicoanalítica en los procesos de adopción en la era de la posmodernidad.

Autoras: Saskyn Lamovsky, S D., Vázquez Rodríguez, M^ºD

Coordinación: Lucía Álvarez-Buylla

8. Taller experiencial: "La experiencia corporal en la investigación del Yo". (Aula C0 - 06)

En la expresividad corporal y el funcionamiento de sus órganos y sistemas está inscrita nuestra historia.

Por medio de la autopercepción y la expresión podemos ir aumentando la consciencia de la organización del Yo y de su coraza caracteromuscular defensiva. Ello nos facilita poder afrontar el cambio hacia una mayor capacidad de contacto y gestión de nuestras necesidades y potencialidades.

En el taller se propondrán algunas técnicas de trabajo de tres modelos de psicoterapia corporal y emocional, la vegetoterapia, la bioenergética y la gestalt que nos introducirán a un conocimiento directo de estas modalidades de psicoterapia.

Dinamiza: Sección de Psicoterapia Corporal y Emocional de la FEAP.

14.45 – 15.45 Comida

16.00 – 18.00 h. Primera entrevista de un caso clínico

FEAP, como federación de asociaciones de psicoterapeutas, reúne en su seno a la práctica totalidad de los modelos de psicoterapia más utilizados por los profesionales de la salud mental. El aprovechamiento de semejante riqueza pasa por la creación de espacios que posibiliten la escucha de la heterogeneidad de nuestros vértices de conocimiento y de nuestra praxis. La inclusión en el Congreso Nacional de FEAP de esta mesa para una escucha intermodal cumple con este propósito.

Presentación del material: Lola Lorenzo López. Sección de Psicoterapia de Grupos

Discutidores: Luis Ángel Saúl Gutiérrez (Terapias Cognitivas), Annette Kreuz Smolinski (Sección Psicoterapia Familiar y de Pareja), Regina Bayo-Borrás Falcón (Sección Psicoterapias Psicoanalíticas), Joseph Knobel Freud (Sección de Psicoterapia de Niños y Adolescentes), Juan Antonio Colmenares Gil (Sección Terapias Corporales y Emocionales), Macarena Chías Ojembarrena (Sección Psicoterapias Humanistas)

Coordinación: Antón del Olmo Gamero. Responsable del Comité Científico de FEAP

18.00 – 18.30 Pausa – café

18.30 – 20.00. Encuentro Grupo Grande

“Y ahora, todos manos a la obra! Sedimentando la experiencia...”

Dinamización: Sección de Psicoterapia de Grupos

SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE

9.30 – 11.30 Factores que predicen la eficacia

¿Qué se entiende por evidencia de que una psicoterapia funciona? ¿Qué hace eficaz la psicoterapia?

Desde la investigación:

Valentín Escudero Carranza. Terapeuta familiar. Profesor de Psicología. Director de la Unidad de Investigación en Intervención y Cuidado Familiar de la Universidad de A Coruña.

Desde la práctica clínica:

Alberto Fernández Liria. Director del Área de Gestión Clínica y Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares, Madrid y Profesor Asociado de la Universidad de Alcalá).

Coordinación: Guillem Feixas Viaplana. Catedrático de la Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona. Miembro del Instituto de Investigación en Cerebro, Cognición y Conducta (IR3C). Especialista en Psicología Clínica.

Nuestro objetivo es acercarnos a las investigaciones que ha habido sobre Psicoanálisis a lo largo del siglo XX, a lo que ha supuesto puntos de inflexión para la psicoterapia contemporánea, los procesos que intervienen realmente en los tratamientos, a las aportaciones de las neurociencias, la investigación del desarrollo y la investigación longitudinal, así como a la descripción de los llamados grupos de discusión como instrumento básico para la investigación en el campo del socio-psicoanálisis.

Alejandro Ávila Espada: "¿Qué investigación necesitamos para la psicoterapia actual y futura?".

Josep Moya Ollé: "Los grupos de discusión: instrumentos básicos para la investigación en el campo del socio-psicoanálisis".

Coordinación: Rosario Castaño Catalá. Vicepresidenta de la Sección de Psicoterapias Psicoanalíticas.

2. Sección de Psicoterapias de Familia y Pareja: "La psicoterapia de pareja en el siglo XXI". (Aula C2 - 02)

Nuestra Sección agrupa a doce Asociaciones que tienen en común el foco de trabajo psicoterapéutico en las familias y parejas, pero los psicoterapeutas que las integran pueden trabajar desde diferentes modelos de intervención, y usando diferentes técnicas. La realización de éste Congreso en Barcelona, nos hizo pensar en la posibilidad de contar con profesionales de reconocido prestigio que reflejaran esta diversidad. Carmen Campo después de una larga experiencia en la terapia de pareja, nos presentará el Protocolo de diagnóstico e intervención que ha elaborado desde el modelo sistémico. Carles Pérez que coordina equipos de investigación, nos presentará el Protocolo de diagnóstico e intervención desde el modelo psicoanalítico además de los resultados de algunas de las investigaciones. Iñigo Ochoa, como dinamizador de la mesa, además de aportar la mirada desde el modelo cognitivo, tratará de valorar puentes y fronteras entre las diferentes orientaciones.

Carmen Campo López: "La terapia de pareja en la práctica clínica: un modelo de diagnóstico e intervención desde la perspectiva sistémica".

Carlos Pérez Testor: "Protocolo de intervención psicoanalítica en parejas y evaluación de los resultados".

Coordinación: Ana María Gil Ibañez. Presidenta de la Sección de Psicoterapia de Familia y Pareja FEAP.

Dinamización: Iñigo Ochoa de Alda. Vicepresidente de la Sección de Psicoterapia de Familia y Pareja FEAP.

3. Sección de Psicoterapias de Niños y Adolescentes: "Nuevos retos en psicoterapia de niños y adolescentes en el siglo XXI". (Aula B2 - 06)

Bajo este título hemos querido poner de relieve la necesidad de una psicoterapia científica y de calidad para la detección y atención de las nuevas patologías en niños y adolescentes. Solo desde una psicoterapia científica y de calidad podemos entender y analizar los nuevos comportamientos de este grupo de edad ante la violencia en el hogar y las adicciones.

Para profundizar y analizar estos temas vamos a contar con la amplia experiencia de los ponentes, Encarnación Mollejo, Jorge Tió y Manuel Hernanz. Nos darán una visión global y profunda sobre la operatividad y eficacia de la psicoterapia ante los retos a los que se enfrentan los niños y adolescentes en la sociedad actual.

Jorge Tió Rodríguez: "Violencia filio-parental".

Encarnación Mollejo Aparicio: "Prevención y promoción de la salud mental".

Manuel Hernanz Ruíz: "Nuevas adicciones en los adolescentes a las redes sociales y móviles".

Coodinación: M^a Antonia Moratilla García. Presidenta de la Sección de Psicoterapia de Niños y Adolescentes.

4. Sección de Psicoterapias Corporales y Emocionales: "Aproximaciones al trabajo corporal en psicoterapia". (Aula C0 - 06)

Algunas propuestas de integración de lo corporal y lo verbal desde la Psicoterapia corporal.

Las psicoterapias corporales constituyen una variada gama de enfoques con diferencias y puntos en común. Dedicaremos este espacio de la sección a exponer dos modelos de trabajo de la psicoterapia corporal. Intervendrá por un lado Antoni Alcaide que presentará: "La integración del trabajo corporal y la palabra en psicoterapia desde la práctica analítica-corporal" y por otro lado Luis Pelayo expondrá los resultados de varias décadas de trabajo sobre "La personterapia bioenergética".

Ana Célia Oliveira Alcaide y Antoni Alcaide Jávega: "El cuerpo como lugar de ensoñación".

Luis Pelayo Rodríguez: "¿Psicoterapia o personterapia?".

Coordinación: Macarena López Anadón. Presidenta de la Sección de Psicoterapias Corporales y Emocionales.

5. Sección de Psicoterapias de Grupo: "El potencial de la psicoterapia de grupo en diferentes ámbitos". (Aula B1 - 02)

La presente Mesa tratará de los beneficios que tenemos al trabajar desde esquemas referenciales grupales. Éstos posibilitan la multiplicación de los beneficios terapéuticos en la psicoterapia, teniendo en cuenta la necesidad formativa y el cuidado de la instrumentalización de estas técnicas y modo de abordaje en los que los diferentes ámbitos juegan un papel fundamental. Este juego hace que los introduzcamos como un elemento multiplicador más en la línea transferencial y contratransferencial con el terapeuta. Por otra parte siendo los ámbitos públicos y privados, el tema de los vínculos familiares serán atravesados de formas diferentes y desde la visión grupal tendrán una lectura especial. Creemos que el aporte de estos trabajos de nuestras colegas, Ángela de la Hoz y Milagros Viñas, ambas de amplia trayectoria y profesionalidad, nos traerán la demostración de la eficacia en la actualidad de estos abordajes, de los que tendremos tiempo de debatir en el coloquio final.

Ángela de la Hoz: "El trabajo de psicoterapia de grupo de niños con trastornos psicósomáticos en hospital".

Milagros Viñas: "Visión de un caso de anorexia desde el trabajo de Grupo Familiar".

Coordinación: Diana Sastre Alcober. Presidenta de la Sección de Psicoterapia de Grupos de la FEAP.

6. Sección de Psicoterapias Humanistas: "El factor experiencial en la psicoterapia humanista". (Aula C2 - 06)

Desde sus comienzos hasta la fecha, la psicoterapia humanista ha explorado en la persona la experiencia de estar consciente en el "aquí y ahora" y su vivencia de la infancia, tanto para lograr el cambio y la curación como para el mismo aprendizaje de la profesión de psicoterapeuta. A través de ejercicios, técnicas y estrategias terapéuticas buscamos que el paciente "experiencie" a todos los niveles el proceso de sanación y de crecimiento personal. Tres psicoterapeutas con muchos años de experiencia nos hablarán del factor experiencial desde perspectivas diferentes. Será muy provechosa la participación y muy rico el debate posterior.

Josep Santacreu Tanyà: "El contacto experiencial, elemento de avance y de cambio en psicoterapia".

Jesús Cuadra Pérez: "La función de la experiencia relacional en el contexto terapéutico".

Paco Domínguez Domínguez: "Experiencia y crecimiento mutuo en psicoterapia".

Coordinación: José Zurita Díaz. Presidente de la Sección de Psicoterapias Humanistas.

17.00 – 17.30 Pausa – café

17.30 – 19.15 Conferencia de clausura: “Ética y psicoterapia”

Otto F. Kernberg. Médico, psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institut, Nueva York. Profesor de Psiquiatría de la Universidad Cornell y supervisor del Centro de Formación e Investigación de la Universitat de Columbia.

Coordinación: Begoña Olabarría González. Miembro Comité de Honor.

19.15 Cierre del Congreso

José Luis Lledó Sandoval. Presidente de la FEAP.

Cristina Molina Parrilla. Directora del Plan director de Salud Mental y Adicciones, Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña.

Josep Vilajoana Celaya. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (COPC).

Acceso al material del Congreso:

<https://www.dropbox.com/sh/gdtehgm2fgm0jl7/AABagihlIUBcr7bQ91z5OJB6a?n=122065864>

COMITÉS

COMITÉ DE HONOR

Begoña Olabarría González
Lucía Álvarez-Buylla Bustillo
Alejandro Ávila Espada

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: Núria Pi Borralleras
M^a José Duran Cuadrado
Miguel Perlado Recacha
Antonio Soler Aguado
Laura Bendesky Corenstein
Ana María Gil Ibáñez
Josep Badell Malumbes
María Ignacio Roca
Josep M^a Herrera Jofré
Laura Casacuberta Vila

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Antón del Olmo Gamero
Juan Antonio Colmenares.
Iñigo Ochoa de Alda
Carlos Rodríguez Sutil
María Rodríguez Zafra
Joseph Knobel Freud
Valentín Escudero Carranza
Elisa López Barberá

17.00 – 17.30 Pausa – café

17.30 – 19.15 Conferencia de clausura: “Ética y psicoterapia”

Otto F. Kernberg. Médico, psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institut, Nueva York. Profesor de Psiquiatría de la Universidad Cornell y supervisor del Centro de Formación e Investigación de la Universitat de Columbia.

Coordinación: Begoña Olabarría González. Miembro Comité de Honor.

19.15 Cierre del Congreso

José Luis Lledó Sandoval. Presidente de la FEAP.

Cristina Molina Parrilla. Directora del Plan director de Salud Mental y Adicciones, Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña.

Josep Vilajoana Celaya. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña (COPC).

Acceso al material del Congreso:

<https://www.dropbox.com/sh/gdtehgm2fgm0jl7/AABagihlIUbc7bQ91z5OJB6a?n=122065864>

COMITÉS

COMITÉ DE HONOR

Begoña Olabarría González

Lucía Álvarez-Buylla Bustillo

Alejandro Ávila Espada

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: Núria Pi Borralleras

M^a José Duran Cuadrado

Miguel Perlado Recacha

Antonio Soler Aguado

Laura Bendesky Corenstein

Ana María Gil Ibáñez

Josep Badell Malumbes

María Ignacio Roca

Josep M^a Herrera Jofré

Laura Casacuberta Vila

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Antón del Olmo Gamero

Juan Antonio Colmenares.

Iñigo Ochoa de Alda

Carlos Rodríguez Sutil

María Rodríguez Zafra

Joseph Knobel Freud

Valentín Escudero Carranza

Elisa López Barberá

JUNTA DIRECTIVA

Presidente : José Luis Lledó Sandoval

Vicepresidente I : Ángeles Castro Masó

Vicepresidente II: Iñigo Ochoa de Alda Martínez de Apellániz

Secretaria General: M^a José Durán Cuadrado

Vicesecretario: Agustín Béjar Trancón

Tesorera: Francisca Manzanares Sánchez

Vocales: Antón del Olmo Gamero, Joseph Knobel Freud, José Zurita Díaz, Felicidad González Suárez, Juan Francisco Domínguez Domínguez, Fernando Soriano Schulz, Estitxu Pereda Sagredo, Emilio de la Sierra Prada.

Presidentes Sección

Sección de Psicoterapias de Familia y Pareja: Ana M^a Gil Ibáñez

Sección de Psicoterapias de Grupos: Diana Sastre Alcober

Sección de Psicoterapias Corporales y Emocionales : Digna M^a Macarena López Anadón

Sección de Psicoterapias Humanistas: José F. Zurita Díaz

Sección de Psicoterapias de Niños y Adolescentes: M^a Antonia Moratilla García

Sección de Psicoterapia Psicoanalítica: Regina Bayo-Borrás Falcón

Secretaría - José Antonio Dorado